

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ
директор школы:
повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"
Р.Р.Гиляев
А.М.Гиляева

27.11.2023

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
Горячий завтрак (младшие)						
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Плов из куриной грудки(50/150)	200		14,42	18,43	40,93	370,50
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	550	77,59	18,49	19,33	81,41	559,60
Горячий завтрак старшие						
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Плов из куриной грудки(50/200)	250		18,03	23,04	51,16	463,13
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	20		1,50	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	590	60,90	21,42	23,86	96,72	648,73
Завтрак (младшие)						
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша молочная гречневая с маслом сливочным	150/3		14,78	17,48	36,21	375,05
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
	503		19,00	19,35	79,71	585,05
Обед (младшие)						
Суп - лапша домашняя с картофелем	200		5,05	5,43	9,30	92,60
Плов из куриной грудки(50/150)	200		14,42	18,43	40,93	370,50
Кукуруза консервированная(доп.гарнир)	30		0,86	1,85	2,41	29,79
Кисель	200		0,60	0,10	30,20	143,60
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	45		2,97	0,54	17,82	89,10
	700	115,14	25,80	26,55	112,96	784,34
	1203		44,80	45,90	192,67	1369,39